



Regionalgruppe Hamburg - Veranstaltungen in 2023 -

Wir laden ein zu spannenden Abenden mit Impulsvortrag und Diskussion in den ungeraden Monaten des Jahres plus der Leitungswahl im Oktober und unserer Weihnachtsfeier im Dezember.

Alle Kolleginnen und Kollegen – **ob Mitglied im BM oder nicht** – sind herzlich eingeladen!
Der Eintritt ist frei.

Zeit/Ort **18 bis 21 Uhr** **virtuell oder im Mediationszentrum Hamburg, Schlüterstr. 14, 3. OG**

- 16.01.23 **Margret Seidel - Neue Stärke durch Resilienz - Gesund und Stark im Arbeits- / Alltag**
Wir brauchen Widerstandskraft und Flexibilität, um mit den großen und kleinen Krisen, die Veränderungen mit sich bringen, besser umgehen zu können. Doch woher sollen wir diese Fähigkeiten nehmen? Die Lösung lautet Resilienz. Die Resilienzforschung zeigt Wege auf, wie es gelingen kann, mit Belastungen in angemessener Weise umzugehen. (virtuell)
- 20.03.23 **Offener Austausch mit Fallbesprechung**
Wir möchten die Praxis in den Mittelpunkt stellen und in den kollegialen Austausch gehen. Gemeinsam wollen wir aktuelle Fälle, die Ihr einbringt, besprechen und reflektieren. (in Präsenz)
- 22.05.23 **Sonja Nielbock - Interne Konfliktprävention und-beratung bei der Universität Hamburg**
In unserer Reihe "innerbetriebliche Mediation" gibt uns diesmal Sonja Nielbock einen Einblick in die interne Konfliktprävention und -beratung bei der Uni Hamburg.
- Juli-August **Sommerpause**
- 18.09.23 noch offen
- 16.10.23 **Feedback 2022-23 und Entwicklung für 2024 bezüglich Inhalt und Aktivitäten der RGHH**
sowie **Wahl des Leitungsteams** für die RGHH
- 20.11.23 noch offen
- xx.12.23 **Schon wieder Weihnachten?**
Ein gemütlicher Jahresausklang und ein erster Blick ins nächste Jahr